Je veux faire silence

Voilà, c'est décidé,  
Je veux faire du silence pour prier.  
Mais le silence, ce n'est pas facile à faire...  
  
Pour y arriver,  
Je peux regarder attentivement une seule chose,  
Je peux aussi fermer les yeux.  
Si un bruit se fait entendre,  
Je ne bouge pas,  
Je ne tourne pas la tête.  
Ainsi, je deviens responsable de mon silence...  
  
Le silence est fragile.  
Mais c'est décidé,  
Je veux faire durer mon silence,  
Pour moi et pour les autres.  
Un beau silence en présence de Dieu,  
C'est déjà une prière!  
  
J'accepte de ne rien sentir Seigneur!  
J'accepte de ne rien voir, de ne rien entendre...  
Vide de toute idée, de toute image,  
Dans la nuit,  
Me voici simplement  
Pour Te rencontrer sans obstacle,  
Dans le silence de la foi.   
  
*Michel Quoist*

Je te dis Merci, Jésus!  
Aujourd'hui, je pense à ta vie que tu as donnée.  
Tu l'as donnée pour nous.  
Pour moi, pour mes amis, pour tous ceux qui m'entourent.  
Mais aussi, pour ceux que je ne connais pas.  
Et pour ceux que je n'aime pas.  
Tu l'as donnée pour dire l'Amour de Dieu.  
C'est beau! Et je te crois.   
  
*QUENTIN*